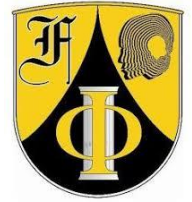




UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA DE PSICOLOGIA



DANZATERAPIA EN ADULTOS DEL PROGRAMA
UNIVERSITARIO DE MAYORES DE LA UNE, COMO
HERRAMIENTA DE TRATAMIENTO PSICOLÓGICO EN
TIEMPOS DE PANDEMIA (COVID-19)

Autora:

Liz Rossana Espínola Cañete

Orientadora:

Lic. Mirian Susana Oviedo

Correo: mirian.oviedo@filosofiaune.edu.py

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del Este como requisito para la obtención del título de Licenciatura en Psicología.

Ciudad de Este – Paraguay

Año 2023

RESUMEN

Partimos de la necesidad de vincular el arte, en este caso la danza y sus múltiples beneficios tanto físicos como mentales en los adultos. Para obtener una certera y actualizada información tomamos un grupo de adultos que tienen como actividad la práctica diaria de la misma, el programa universitario de mayores de la Une, con la finalidad de identificar y detallar las experiencias y beneficios encontradas por ellas mismas en tiempos de pandemia covid-19. Toda la investigación se realiza desde el momento de creación del programa, desde el inicio de la pandemia covid-19 hasta el término de vacunación opcional de todos los integrantes y la vuelta a clases presenciales del programa. Todos los integrantes del programa formaron parte de la muestra para la aplicación de distintas técnicas de recopilación de datos precisos para el efecto. Las conclusiones vertidas en el trabajo responden directamente a los objetivos planteados, guía principal de toda esta investigación hecha en el ámbito de la danza como terapia en adultos. Las conclusiones fueron varias y enriquecedoras, las más resaltantes demuestran que en el ámbito de la psicología esta es una herramienta eficaz de tratamiento exclusivo para personas mayores en donde se obtienen resultados a nivel motor y mental.

Palabras claves: danzaterapia, adultos mayores, psicología.

ABSTRACT

We start from the need to link art, in this case dance, and its multiple physical and mental benefits in adults. In order to obtain accurate and up-to-date information, we took a group of adults whose activity is the daily practice of the same, the Une university program for the elderly, with the purpose of identifying and detailing the experiences and benefits found by themselves in times of covid-19 pandemic. All the research is carried out from the moment the program was created, from the beginning of the covid-19 pandemic until the end of the optional vaccination of all the members and the return to face-to-face classes of the program. All the members of the program were part of the sample for the application of different techniques for the collection of precise data for this purpose. The conclusions expressed in the work respond directly to the proposed objectives, the main guide of all this research carried out in the field of dance as therapy in adults. The conclusions were varied and enriching, the most outstanding show that in the field of psychology this is an effective tool for exclusive treatment for the elderly where results are obtained at the motor and mental level.

Keywords: dance therapy, older adults, psychology.